

Kondi-kardió-jóga köredzés

Türrös fitness maraton

**Gyülekező 2016. október 22. szombat
de. fél 9-kor az iskola előtt.**

3 x 1 órás köredzés



Kondigépek



Kardió edzés



Jóga, meridián torna



**Az edzőterembe csak benti sportcipőben lehet belépni,
továbbá kérünk mindenkit, kényelmes sportos ruhában érkezzen!**

A programon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Jelentkezni lehet péntekig az osztályfőnököknél!